



itinéraire hivernal à pied ou en raquettes


PLAN BOIS - LES COCHES par Praz Salvard






A partir de 10 ans


Temps de marche

2h30

 Une longue et belle descente en forêt, éloignée des pistes de ski, qui suit la petite route forestière enneigée. Cette balade permet de découvrir une imposante forêt d'épicéas ainsi que les clairières et leurs montagnettes.

→ Prendre la Télécabine du Lac Noir pour se rendre sur le plateau de Plan Bois. En suivant le balisage  descendre parmi les arbres pour rejoindre une route forestière enneigée derrière le restaurant «chez Laurette». Au lieu dit «Les Praizes dessus», poursuivre sur la gauche la route forestière qui rentre dans la forêt. Garder ce cheminement jusqu'au hameau de Praz Salvard qui n'est pas habité l'hiver. A Praz Salvard, quitter la petite route et se diriger sur la droite, direction « les Coches » (panneau indicateur). Suivre l'itinéraire qui vous ramène au parking de l'Orgère puis en 10 mn au centre des Coches.

 Ne pas oublier de bifurquer à Praz Salvard  pour rejoindre les Coches.

 Il est possible de faire le circuit en partant des Coches. Prendre alors le chemin (escalier) devant le magasin Intersport aux Coches pour se rendre au parking de l'Orgère. De là se diriger à droite en direction de Praz Salvard (panneau indicateur). A Praz Salvard, partir sur la gauche et par la route forestière enneigée rejoindre le plateau de Plan Bois.

Du parking de l'Orgère à Plan Bois, il faut compter 2h30 de marche. Le retour peut alors se faire par la télécabine du Lac Noir.

RECOMMANDATIONS

- Evitez de partir seul
- Prévenez de votre départ
- Vêtements chauds et gants
- Eau et casse-croûte
- Consultez la météo
- Les jours sont courts l'hiver, attention aux horaires
 - En cas d'accident, appelez le 112

PLAN BOIS - LES COCHES par Praz Salvard



A partir de 10 ans

Temps de marche

2h30



Les temps indicatifs sont établis sur la base de 200m de dénivelé par heure et de 2 km/h sur le plat.

La qualité de la neige, l'âge ou la condition physique des participants, peuvent influencer largement sur le temps de marche.

Les itinéraires de balade à raquettes ou à pied conseillés l'hiver sont signalés par des panneaux portant la mention


Leur parcours se fait sous votre entière responsabilité.








itinéraire hivernal à pied ou en raquettes

MONTCHAVIN - LES COCHES par Praz Salvard

 Une randonnée qui permet de joindre les villages de Montchavin et des Coches en traversant les clairières et hameaux que l'on appelle « les montagnettes »

→ **Itinéraire au départ de Montchavin :** Remonter 100m sur la route des Coches puis prendre à droite le chemin de la Pierra . Passer le lieu dit « la Pierra » en suivant le chemin forestier. Après une légère descente, s'arrêter au panneau « Entrée ouest de la Pierra » et se diriger à gauche pour remonter le large chemin. Au 2ème virage bien marqué, continuer sur votre droite par une courte descente pour arriver au chalet du Pantier. Suivre alors la route qui remonte dans la forêt puis dans les prairies des Esserts. Arrivé à Praz Salvard, bifurquer à gauche , traverser le hameau non habité l'hiver, et se diriger en direction des Coches pour arriver au parking de l'Orgère. De là rejoindre le centre des Coches en 10mn. Le retour vers Montchavin peut se faire à pied ou en Navette.

→ **Itinéraire au départ des Coches :** Se rendre au parking de l'Orgère, soit en navette, soit à pied par le chemin qui part devant le magasin Intersport des Coches. A partir du parking, suivre l'itinéraire de Praz Salvard . A Praz Salvard, bifurquer à droite et descendre par la petite route enneigée. Passer les hameaux de Champ Drivet, de Sofflet, des Esserts pour arriver au chalet dit « le Pantier ». Quitter alors la petite route pour emprunter un chemin vers la droite (panneau indicateur) en direction de « Montchavin par la Pierra ». Après 300 m environ, bifurquer à gauche  suivre le chemin large qui redescend (10 mn.) jusqu'au croisement de la « Pierra Ouest ». Il reste une petite heure de marche sur ce large chemin qui passe à la Pierra et arrive enfin à Montchavin. Le retour aux Coches peut se faire à pied ou en navette.

 Ce parcours, au départ de Montchavin ou des Coches se réalise en 3 à 4 heures suivant les conditions. Partir suffisamment tôt pour ne pas être surpris par la nuit.



A partir de 12 ans

Temps de marche

de Montchavin : 3h45
des Coches : 3h15

RECOMMANDATIONS

- Evitez de partir seul
- Prévenez de votre départ
- Vêtements chauds et gants
- Eau et casse-croûte
- Consultez la météo
- Les jours sont courts l'hiver, attention aux horaires
 - En cas d'accident, appelez le 112


Montchavin-Les Coches
une station la Plagne/Paradiski

MONTCHAVIN - LES COCHES par Praz Salvard


 à partir de 12 ans

Temps de marche
de Montchavin : 3h45
des Coches : 3h15



Les temps indicatifs sont établis sur la base de 200m de dénivelé par heure et de 2 km/h sur le plat.

La qualité de la neige, l'âge ou la condition physique des participants, peuvent influencer largement sur le temps de marche.

Les itinéraires de balade à raquettes ou à pied conseillés l'hiver sont signalés par des panneaux portant la mention 


Leur parcours se fait sous votre entière responsabilité.








itinéraire hivernal à pied ou en raquettes

LA PIERRA pour petits et grands

 Une balade facile au départ de Montchavin, qui permet de profiter d'un beau panorama sur la vallée et les sommets du Beaufortain.

→ Itinéraire au départ de Montchavin :

A l'entrée de Montchavin, remonter 100 mètres sur la route des Coches, puis prendre le chemin de la Pierra sur votre droite (panneau indicateur ) Suivre ce chemin qui traverse clairières et forêts tout en gardant un profil plat. Après 45 mn en marchant doucement vous arriverez dans une grande prairie où se trouvent d'anciens chalets de montagne en ruines (panneau indicateur ). Vous êtes à la Pierra. Pour que la balade reste facile, retournez sur vos pas pour revenir à Montchavin.

 Le chemin de la Pierra peut se faire avec des enfants qui découvriront la neige, la forêt et les traces d'animaux. La condition est que la météo soit clémente et que tout le monde soit chaudement couvert. Un petit casse-croûte est recommandé.



A partir de 6 ans

Temps de marche

Aller-retour : 2h

RECOMMANDATIONS

- Evitez de partir seul
- Prévenez de votre départ
- Vêtements chauds et gants
- Eau et casse-croûte
- Consultez la météo
- Les jours sont courts l'hiver, attention aux horaires
- En cas d'accident, appelez le 112

LA PIERRA

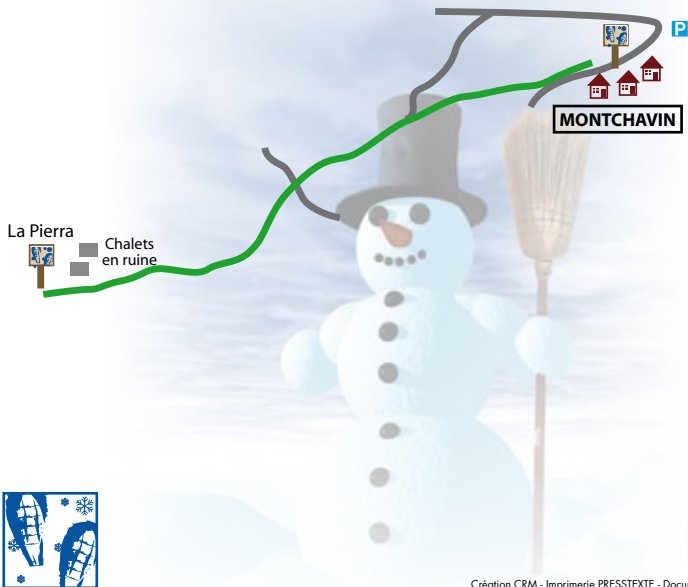
pour petits et grands



A partir de 6 ans


Temps de marche

Aller-retour : 2h



Les temps indicatifs sont établis sur la base de 200m de dénivelé par heure et de 2 km/h sur le plat.

La qualité de la neige, l'âge ou la condition physique des participants, peuvent influencer largement sur le temps de marche.

Les itinéraires de balade à raquettes ou à pied conseillés l'hiver sont signalés par des panneaux portant la mention 

Leur parcours se fait sous votre entière responsabilité.



itinéraire hivernal à pied ou en raquettes


LE PLATEAU DE PLAN BOIS

👋 Une balade facile au départ des Coches et de Montchavin avec une approche en Télécabine. La vue est splendide sur le Mont Blanc. La forêt est belle et s'y promener l'hiver est enchanteur. Le Plateau de Plan Bois est ensoleillé et il est possible de se restaurer dans un des restaurants bars.

➔ Itinéraire au départ de Montchavin :

Prendre la Télécabine jaune puis la Télécabine du Lac Noir.

➔ Itinéraire au départ des Coches :

Prendre la Télébuffle ou la Navette puis la Télécabine du Lac Noir. Vous arriverez ainsi sur le magnifique plateau de Plan Bois. De là, suivre l'itinéraire piéton  et traverser la piste en faisant attention aux skieurs. L'itinéraire descend dans les arbres pour arriver en 10 mn sur un large plateau. Il est possible de marcher dans cet espace très ouvert et admirer la chaîne du Mont Blanc. Il faudra 20 mn pour remonter le plateau et retourner vers la télécabine pour rentrer à la station.

😊 Cet itinéraire est court ; il permet d'emmener de jeunes enfants pour y passer un agréable moment. Il faut néanmoins prévoir des vêtements chauds, de la crème solaire et des lunettes. Pour que la sortie reste facile il est impératif de redescendre par la télécabine.

⚠️ Ce lieu n'est pas du tout adapté à la pratique de la luge.



A partir de 6 ans

Temps de marche

1h

RECOMMANDATIONS

- Evitez de partir seul
- Prévenez de votre départ
- Vêtements chauds et gants
- Eau et casse-croûte
- Consultez la météo
- Les jours sont courts l'hiver, attention aux horaires
- En cas d'accident, appelez le 112

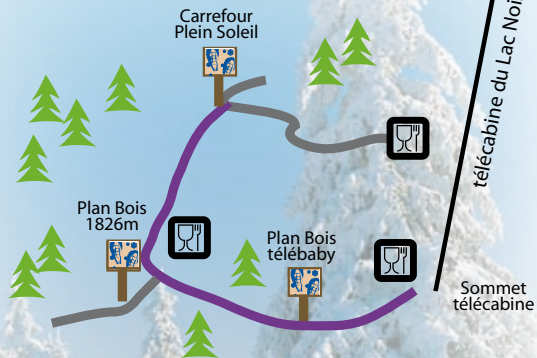
LE PLATEAU DE PLAN BOIS



A partir de 6 ans

Temps de marche

1h



Les temps indicatifs sont établis sur la base de 200m de dénivelé par heure et de 2 km/h sur le plat.

La qualité de la neige, l'âge ou la condition physique des participants, peuvent influencer largement sur le temps de marche.

Les itinéraires de balade à raquettes ou à pied conseillés l'hiver sont signalés par des panneaux portant la mention

Leur parcours se fait sous votre entière responsabilité.

